



Programme Canyoning Trip Grèce Centrale

Jour 1: Accueil à l'aéroport d'Athènes par notre encadrant et transfert à l'hôtel.
Dîner et nuit sur la région d'Athènes.

Jour 2: Petit déjeuner et canyoning sur le secteur d'Athènes et du Péloponnèse en journée.

Révision des techniques de progression en canyoning.

Pique-nique le midi, transfert sur le village de Pavliani, un lieu insolite et incroyable.

Jour 3: Petit déjeuner et descente du canyon légendaire de Gorgopotamos.

Près de 5 km de longueur, avec plus de 800 mètres de dénivelé, dix à douze heures de parcours dans un univers incroyable, encaissement, cascades de plus de 90 mètres de haut un engagement digne d'une aventure humaine incroyable.

Jour 4: Petit déjeuner et départ pour les sources d'eau chaude proche de Lamia
Un moment de détente mérité avant de retrouver la capitale Athènes.

Prise de notre avion en fin de journée.

Ceci est un exemple de programme de voyage en Grèce. Les conditions météorologiques, de débit d'eau ainsi que le niveau des participants pourraient amener l'encadrant à modifier ce dernier ou à faire certains itinéraires dans un ordre différent, dans des zones différentes.

Détail du séjour

Rendez-vous & dispersion

Niveau technique

Un niveau technique est indispensable au vu du programme du séjour.

Le niveau technique sera adapté à votre groupe.

Niveau physique

Très bonne condition physique plus de 10 heures de descente de canyon sur le Gorgopotamos, la plus part des marches d'approches seront réalisées par navettes ou à défaut n'excéderont pas 1H30. En cas de fatigue, pas de stress, il est facilement possible d'écourter une journée pour se reposer ou aller se promener.

Portage

Sacs fournis par le guide.

Groupe

4 personnes maximum

Encadrement

Diplômé d'état mention canyoning venu de France

Dernières recommandations avant le départ

Laisser nos coordonnées à vos proches

Vérifier l'équipement demandé

Vérifier les piles d'appareil photo/caméra

Emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité

Un formulaire européen de la Sécurité Sociale à demander à votre centre ou sur www.cpam.fr. Des espèces et votre carte CB pour les boissons et vos achats personnels.

Bon séjour canyon